

Eine Übernahme der Kosten unserer Sport- und Freizeitangebote ist durch die Pflegekasse möglich.

Sport

Fußballgruppe „Fußball für alle“

wer: ab 7 Jahren
wann: samstags von 10:00 – 12:00 Uhr
wo: Turnhalle Helmholtzstraße 40
(Eingang über Mirker Str. 95)
Kosten: monatlich 40,00 €
Leitung: Patrick Wischnewsky und Team

Stärke Dein Selbstbewußtsein

wer: ab 7 Jahren
wann: freitags von 17:00 – 18:30 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Mit-Menschen Wuppertal e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 89
Kosten: monatlich 40,00 €
Leitung: Selem Güven und Team

Schwimmkurse

Wasserflöhe (Anfänger)

wer: von 9 bis 21 Jahren
wann: mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr
wo: Gartenhallenbad Cronenberg
Kosten: jeweils monatlich 30,00 €
plus Eintritt ins Bad

Neptun´s Freunde (Fortgeschrittene)

wer: von 9 bis 21 Jahren
wann: mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr
wo: Gartenhallenbad Cronenberg
Kosten: jeweils monatlich 30,00 €
plus Eintritt ins Bad
Leitung: Florian Sichelschmidt und Team

Sportkurs „Wir in Aktion“

wer: ab 14 Jahren
wann: freitags von 16:00 – 18:00 Uhr
wo: Turnhalle der Troxler-Schule
Nommensenweg 12
Kosten: monatlich 40,00 €
Leitung: David Mehlmann und Team

Freizeit, wohnen & erleben

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko
und vieles mehr. Für alle, die den Sprung ins wahre Leben
machen wollen!

wer: ab 14 Jahren
wann: freitags von 16:00 – 21:00 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: monatlich 70,00 €
Leitung: Stephanie Flesch und Team

Chaostruppe

... Wuppertal und Umgebung unsicher machen!

wer: ab 16 Jahren
wann: am 2. Samstag im Monat
von 18:00 – 22:00 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: 25,00 € pro Termin plus Ausgaben vor Ort
Leitung: Lea Schwarzkopf und Team

Wohnschule für Anfänger

Wohnen, Freizeitplanung, hauswirtschaften - Für alle, die
Spaß daran haben, an ihre eigene Zukunft zu denken.

wer: ab 14 Jahren
wann: ab dem 20.01.2018 jeden 2. Samstag im
Monat
von 10.00 bis 12.30 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: 50,00 €
Leitung: Stephanie Flesch und Team

Reisen 2019

Griechenland

In einem 4 Sterne Hotel bei Halbpension lassen wir es uns so
richtig gut gehen. Jedes Zimmer hat eine eigene Terrasse mit
herrlichem Blick. Wir haben einen eigenen Privatstrand und
machen einen Stadbummel Thessaloniki.

wann: 03. bis 10.5.2019
Kosten: 1490 €
Leitung: Barbara Grabowsky-Skibbe und Team

Grömitz

In der 6. Sommerferienwoche sind wir an der Ostsee. Bei
Vollpension und Ausflügen zum Marzipanmuseum nach
Lübeck und in den Hansapark bleiben keine Wünsche offen.

wann: 18. Bis 25. 08. 2018
Kosten: 890 €
Leitung: Barbara Grabowsky-Skibbe und Team

Lazy Horse Ranch

Im Sommer sind wir in Rhede. Die Lazy Horse Ranch ist ein
besonderer Reiterhof. Wir können dort reiten, Kutsche fahren,
Tiere streicheln. Es gibt einen See, indem wir schwimmen
können. Bei einem Tagesausflug nach Papenburg werden wir
uns ansehen, wie große Schiffe (z.B. die AIDA) gebaut
werden.

wann: 14.07. – 25.07. 2019
Kosten: 1295 €
Leitung: Barbara Grabowsky-Skibbe und Team

Kreuzfahrt mit der AIDA

Elternabend zur Planung einer individuellen (Auslands-)
Gruppenreise im September 2018 mit verbindlicher
Anmeldung.

wann: 23.04.2018 um 19:00 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Mit-Menschen Wuppertal e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 89, 42103 Wuppertal
Leitung: Barbara Grabowsky-Skibbe und Team

Sie haben Interesse an individuellen Reiseangeboten?
Sprechen Sie uns an!



jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr

Samstag, 13.01.

SKID: Beratung und Begleitung in Kindergarten und Schule
Referentinnen: Katrin Hesse / Petra Klöß / Daniela Krogmann

Samstag, 03.02.

Demenz
Referentin: Ana Schwarzkopf

Samstag, 03.03.

Beratung zum Thema Pflegegrade, Eingliederungshilfe und Teilhabe am Gesellschaftlichen Leben
Referentin: Udith Dressel

Samstag, 14.04.

Kinder- und Jugendhospizarbeit
Referentin: Heike Leist

Vorträge und Beratungsangebote

Donnerstag, 11.01. um 19:00 Uhr

Wohnformen für Menschen mit Behinderung -
Was können wir gemeinsam umsetzen?

Leitung: Vorstand und Geschäftsführung von Mit-Menschen Wuppertal e.V. / Gastgeber: Barbara Grabowsky-Skibbe (Fachbereichsleitung Bildung und Freizeit) / Ana Schwarzkopf (Fachbereichsleitung ambulant betreutes Wohnen)

Mittwoch, 07.02. um 19:00 Uhr

Informationen zum Bundesteilhabegesetz (BTHG)
Referent: Wolfgang Wessels

Donnerstag, 26.04. um 19:00 Uhr

Testament zugunsten behinderter Kinder
Referent: Wolfgang Wessels

wo: **Ladenlokal „mittendrin“
Mit-Menschen Wuppertal e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 89, 42103 Wuppertal**

Basisqualifizierung nach AnFöVO

Diese Schulung findet regelmäßig in den Schulferien statt.

nächster Termin: **02. – 05.01.2018**
9:00 bis 17:00 Uhr

wo: Ladenlokal „mittendrin“
Mit-Menschen Wuppertal e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 89, 42103 Wuppertal

Kosten: 225,00 € (für Mitarbeitende von Mit-Menschen Wuppertal e.V. ist die Schulung kostenlos)

Rückfragen: **Udith Dressel (0202-42920517)**

Anmeldung:

Barbara Grabowsky-Skibbe
(Fachbereichsleitung „Bildung und Freizeit“)
Laurentiusstraße 9 / Friedrich-Ebert-Straße 89,
42103 Wuppertal
Telefon: 0202-42 92 05-16
b.grabowsky.skibbe@mit-menschen-wuppertal.de

Joanna Biermann-Roguszka (Verwaltung)
Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal
Telefon: 0202-42 92 05-0
joanna.biermann@mit-menschen-wuppertal.de

Für unsere monatlichen Angebote und Individualreisen schauen Sie in unser aktuelles Programm im Januar und besuchen Sie unsere neue Homepage.

Ihr Team von Mit-Menschen Wuppertal e.V.



Laurentiusstraße 9
42103 Wuppertal
Telefon: 0202-42 92 05-0
Fax: 0202-42 92 05-18



**Freizeit und Bildung
- Programm -**



2019

