

Sport und mehr

Fußballgruppe „Fußball für alle“

wer: Alle ab 7 Jahren
wann: samstags von 10:00 – 12:00 Uhr
wo: Turnhalle Helmholtzstraße 40
(Eingang über Mirker Str. 95)
Kosten: monatlich 40,00 €
Leitung: Patrick Wischnewsky und Team

Sportkurs „Wir in Aktion“

wer: Alle ab 14 Jahren
wann: freitags von 16:00 – 18:00 Uhr
wo: Turnhalle der Troxler-Schule
Nommensenweg 12
Kosten: monatlich 40,00 €
Leitung: David Mehlmann und Team

Schwimmkurse (pausieren, da das Gartenhallenbad Cronenberg renoviert wird)

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Achtsamkeit

Achtsamkeit, Entspannungstechniken,
Stresssituationen entspannter meistern,
eine Ruheoase am Samstag

wer: Alle ab 18 Jahren
wann: 14-tägig samstags
von 10:00 – 12:00 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: monatlich 55,00 €
Leitung: Andrea Sandkühler

Freizeit, wohnen & erleben

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko
und vieles mehr. Für alle, die den Sprung ins wahre Leben
machen wollen!

wer: Alle ab 14 Jahren
wann: freitags von 16:00 – 21:00 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: monatlich 100,00 €
Leitung: Helena Schmidt, Sara Sindt und Team

...runter vom Sofa – Freunde finden

... Langeweile war gestern!

wer: Alle ab 16 Jahren
wann: samstags in den geraden
Kalenderwochen
14.00 bis 17 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: monatlich 60,00 €
Leitung: Helena Schmidt, Sara Sindt und Team

Wohnschule für Anfänger

Wohnen, Freizeitplanung, hauswirtschaften - Für alle, die
Spass daran haben, an ihre eigene Zukunft zu denken.

wer: Alle ab 17 Jahren
wann: samstags in den gerade Kalenderwochen
von 10.00 bis 12.30 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: monatlich 60,00 €
Leitung: Helena Schmidt, Sara Sindt und Team

Chaostruppe

Konzerte, Feste, Ausflüge

wer: Alle ab 16 Jahren
wann: monatlich samstags
wo: Treffpunkt: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: 60,00 €
Leitung: Helena Schmidt, Sara Sindt und Team

Immer wieder sonntags

Backen – der leckere Sonntag

Kuchen, Plätzchen, Muffins – hier wird gebacken und
versepist

wer: junge Menschen ab 14 Jahren
wann: 1. Sonntag im Monat
von 14.00 bis 17.00 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: 40,00 €
Leitung: Jule Brinkmann und Team

Feinschmecker - Kochkurs

Rezepte ausprobieren, zusammen schnibbeln und kochen
und dann gemeinsam genießen

wer: junge Menschen ab 14 Jahren
wann: 1. Sonntag im Monat
von 14.00 bis 17.00 Uhr
wo: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: 40,00 €
Leitung: N.N. und Team

Hundeflüsterer

wer: junge Menschen ab 14 Jahren
wann: jeden 3. Sonntag im Monat
von 14.00 bis 17.00 Uhr
wo: Treffpunkt: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: monatlich 40,00 €
Leitung: Miriam Stefen, Luzia Hösterey und Team

„Aktiv in Wuppertal“

wer: junge Menschen ab 15 Jahren
wann: jeden 4. Sonntag im Monat
von 14.00 bis 17.00 Uhr
wo: Treffpunkt: Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: monatlich 40,00 €
Leitung: Julian Nemitz und Team

Reisen und Ferien

Ahlhorner Heide

wann: 21. Juni 2021 bis 28. Juni 2021
Kosten: 990 €
Leitung: Barbara Grabowsky-Skibbe und Team

Grömitz in den Sommerferien

wann: 07. August 2021 bis 14. August 2021
Kosten: 990 €
Leitung: Barbara Grabowsky-Skibbe und Team

Leipzig - Städtereise

wann: 11. Oktober bis 17. Oktober 2021
Kosten: 1190 €
Leitung: Barbara Grabowsky-Skibbe und Team

Reisen ohne Koffer

Sonne, Meer und Burgen – tagsüber Urlaub machen, aber abends im eigenen Bett schlafen.

Für alle, die gern unterwegs sind.

wer: Alle ab 10 Jahren
wann: Osterferien / Sommerferien / Herbstferien von 9.00 bis 18.00 Uhr
wo: ab Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: 350,00 €

Sommer, Sonne und gute Laune

Ferienbetreuung vor Ort in unserem Ladenlokal. Kleine Ausflüge, basteln, kochen, backen und eine Abschlussparty

wer: Alle ab 10 Jahren
wann: Osterferien / Sommerferien / Herbstferien von 9.00 bis 14.00 Uhr
wo: ab Ladenlokal „mittendrin“
Kosten: 150,00 € pro Woche

Alle Kurse und Reisen können über die Pflegekasse / Eingliederungshilfe / privat abgerechnet werden. Wir informieren gern über die Beantragung.

Anmeldung bitte schriftlich!



Laurentiusstraße 9
42103 Wuppertal
Telefon: 0202-42 92 05-0
Fax: 0202-42 92 05-18

Basisqualifizierung nach AnFöVO

Diese Schulung findet regelmäßig online und in den Schulferien statt.

wo: Ladenlokal „mittendrin“
Mit-Menschen Wuppertal e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 89, 42103 Wuppertal
Kosten: 225,00 € (für Mitarbeitende von Mit-Menschen Wuppertal e.V. ist die Schulung kostenlos)
Rückfragen: **Udith Dressel (0202-42920517)**

Anmeldung:

Barbara Grabowsky-Skibbe
(Fachbereichsleitung „Bildung und Freizeit“)
Laurentiusstraße 9 / Friedrich-Ebert-Straße 89,
42103 Wuppertal
Telefon: 0202-42 92 05-16
b.grabowsky.skibbe@mit-menschen-wuppertal.de

Alexandra Kotzur (Verwaltung)
Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal
Telefon: 0202-42 92 05-0
Alexandra.kotzur@mit-menschen-wuppertal.de

Ihr Team von Mit-Menschen Wuppertal e.V.



Verein für Menschen mit Behinderung e.V.

Freizeit und Bildung - Programm -



2021

